

Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique

Attendus de fin de cycle :

- Courir, sauter, lancer.
- Ajuster et enchaîner ses actions.
- Coordonner ses gestes
- Se déplacer avec aisance.
- Coopérer, exercer des rôles différents, s'opposer.



J'accepte de participer aux jeux collectifs.



Je participe aux rondes.



Je sais courir, sauter un petit obstacle et lancer un objet.



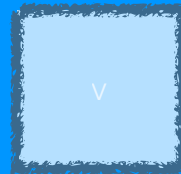
Je sais garder l'équilibre dans des situations variées.



Je sais courir en changeant ma vitesse, sauter en courant et lancer dans une direction donnée.



Je sais garder l'équilibre en variant mes appuis.





Je participe activement et respecte les règles simples d'un jeu collectif.



Je sais me déplacer sur un tempo et inventer des mouvements avec ou sans objets.



Je sais courir vite en ligne droite, sauter haut et loin et lancer loin.



Je sais m'équilibrer, rouler, grimper pour réaliser les parcours de l'école.



Je participe et sais jouer différents rôles dans un jeu collectif sur un terrain.



Je sais coordonner mes déplacements et mes actions avec d'autres, avec ou sans support musical.

